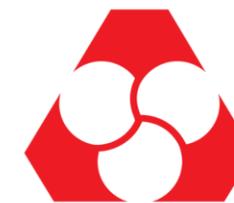


# Fiche action

Boostez vos chances d'être élu PEFomance du mois en orientant votre action sur le thème du « climat des rencontres »

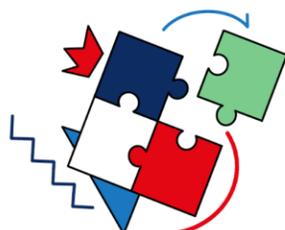


Crédit Mutuel

# LE PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



*Culture foot*



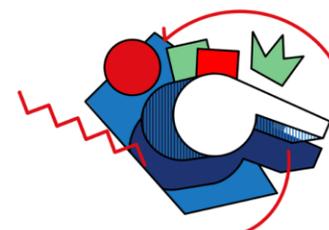
*Engagement citoyen*



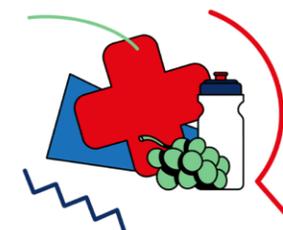
*Environnement*



*Fair-play*



*Règles du jeu / Arbitrage*



*Santé / Bien-être*

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*



**DISTRICT**  
Vendée

**NBRE PARTICIPANTS**  
24

**THÉMATIQUE**  
Santé

**DATE :** 27/04/23

**NOM DU CLUB**  
FC BOUAINE  
ROCHESERVIERE

**CATÉGORIE(S)**  
U10/U11

**ACTION**  
Tous à la DOUCHE

## RÉSUMÉ DE L'ACTION :

Lors de notre stage du mois d'avril, nous avons sensibilisé nos jeunes joueurs sur l'importance et les bienfaits de prendre une douche après l'effort (entraînement + match) nous avons procédé sur cette thématique de façon « ludique ».

Par groupe de 4, les joueurs avaient pour but d'écrire une idée sur l'importance de la douche, les différents avantages & les inconvénients de ne pas en prendre.

Après avoir écrit une seule idée, un des 4 joueurs prenait une coupelle de sa couleur respective au sol & un ballon disposé dans un cerceau pour ensuite faire une conduite de balle (maîtrise technique) jusqu'à une zone respective et faire le tour complet de celle-ci pour déposer ensuite la coupelle dans la zone dite.

Enfin la coupelle déposée, le joueur (Stop Ball) dans le cerceau de départ pour pouvoir écrire une 2ème idée collective (les joueurs passent chacun leur tour) 4 à 5 idées pour échanger ensuite avec les encadrants.

Cette action a été bénéfique et appréciée pour tous.

# SOYONS PRETS !

### PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau.

### RESPECT

Respecter l'adversaire, l'arbitre et l'encadrement.

### ENGAGEMENT

Engagement du coeur et du corps.

### TOLÉRANCE

Être exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes.

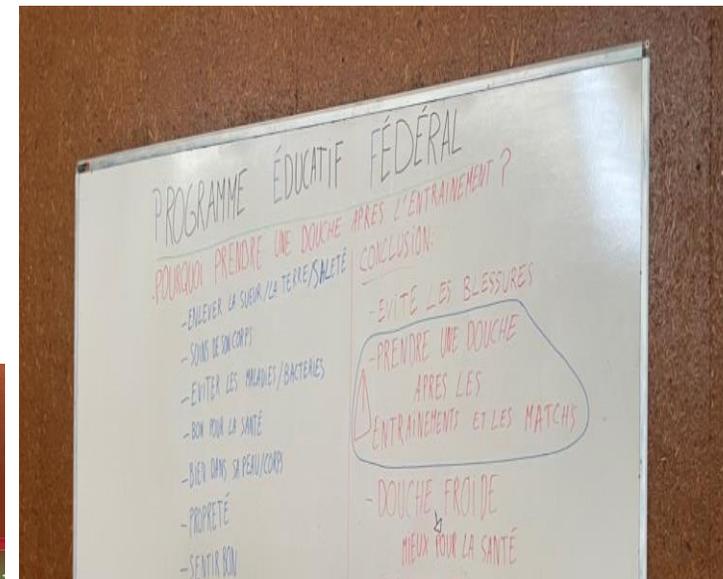
### SOLIDARITÉ

Solidarité du football français et du sport d'équipe.

Boostez vos chances d'être élu PEFormance du mois en orientant votre action sur le thème du « climat des rencontres »



## PHOTOS DE L'ACTION :



Boostez vos chances d'être élu PEFormance du mois en orientant votre action sur le thème du « climat des rencontres »